

Vércukor átváltás - állatorvosi használatra

mg/dL ↔ mmol/L · mmol/L = mg/dL ÷ 18 · mg/dL = mmol/L × 18 · glükóz, minden fajra azonos

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1,1	220	12,2	420	23,3
30	1,7	230	12,8	430	23,9
40	2,2	240	13,3	440	24,4
50	2,8	250	13,9	450	25,0
60	3,3	260	14,4	460	25,6
70	3,9	270	15,0	470	26,1
80	4,4	280	15,6	480	26,7
90	5,0	290	16,1	490	27,2
100	5,6	300	16,7	500	27,8
110	6,1	310	17,2	510	28,3
120	6,7	320	17,8	520	28,9
130	7,2	330	18,3	530	29,4
140	7,8	340	18,9	540	30,0
150	8,3	350	19,4	550	30,6
160	8,9	360	20,0	560	31,1
170	9,4	370	20,6	570	31,7
180	10,0	380	21,1	580	32,2
190	10,6	390	21,7	590	32,8
200	11,1	400	22,2	600	33,3
210	11,7	410	22,8		

A tizedesjegyre kerekített értékek. A legtöbb mérő mérési tartománya kb. 20-600 mg/dL (1,1-33,3 mmol/L); ezen kívül „LO” / „HI” jelzés jelenik meg, ilyenkor laboratóriumi mérés szükséges.

Referencia- és döntési értékek

Irányadó értékek; a pontos referenciatartomány laboratóriumonként és módszerenként eltér – mindig a használt labor / analizátor saját tartománya az irányadó.

Éhgyomri referenciatartomány fajonként

Faj	mg/dL	mmol/L	Megjegyzés
Kutya	70–140	3,9–7,8	Stressz-hiperglikémia mérsékelt
Macska	70–150	3,9–8,3	Stressz-hiperglikémia kifejezett: akár 300–400 mg/dL (16,7–22,2 mmol/L) is lehet
Ló	75–115	4,2–6,4	Abrakolás után átmenetileg magasabb
Szarvasmarha	45–75	2,5–4,2	Kérődző: alacsonyabb alapszint; ketózis gyanújánál BHB mérés

Klinikai döntési pontok - kutya és macska

Helyzet	mg/dL	mmol/L	Teendő / értelmezés
Hipoglikémia	< 60	< 3,3	Klinikailag jelentős; tünetek esetén azonnali glükózpótlás
Súlyos hipoglikémia	< 45	< 2,5	Görcs, kóma veszélye; iv. dextróz bólus, majd infúzió
Vese küszöbérték - kutya	≈ 180–220	≈ 10–12,2	E felett glükozúria várható
Vese küszöbérték - macska	≈ 250–300	≈ 13,9–16,7	E felett glükozúria várható
Perzisztáló hiperglikémia	> 200 (kutya) / > 250 (macska)	> 11,1 / > 13,9	Diabetes mellitus gyanú: glükozúria + fruktózamin; macskánál stressz kizárása

Inzulinkezelés monitorozása (AAHA 2018 iránymutatás alapján)

Paraméter	Kutya	Macska
Célzott tartomány a nap nagy részében	100–250 mg/dL (5,6–13,9 mmol/L)	80–300 mg/dL (4,4–16,7 mmol/L)
Nadír - alsó határ	ne essen 80 mg/dL (4,4 mmol/L) alá	ne essen 80 mg/dL (4,4 mmol/L) alá
Nadír < 80 mg/dL (< 4,4 mmol/L)	inzulindózis csökkentése	dózis csökkentése; remisszió lehetősége
Teendő hipoglikémiás tünetnél	inzulin kihagyása, glükóz szájnyálkahártyára / iv., állatorvosi kontroll	ugyanígy; remisszió vizsgálata

Mérési szempontok

- Humán vércukormérők kutya és macska esetén jellemzően alulbecsülnek (eltérő glükózeloszlás vörösvértest és plazma között) – különösen magas értékeknél. Ez hipoglikémia téves diagnózisához vagy inzulin-túladagoláshoz vezethet.
- Állatorvosi kalibrációjú mérő (pl. AlphaTrak, fajspecifikus kóddal) használata ajánlott; mindig a helyes fajtát kell beállítani.
- Otthoni monitorozásnál a tulajdonos ugyanazzal a készülékkel mérjen; a különböző mérők eredményei nem cserélhetők fel.
- Folyamatos glükózmonitor (CGM, pl. FreeStyle Libre) intersticiális glükózt mér – kb. 5–15 perces késéssel követi a vércukrot; hipoglikémia gyanújánál vérből ellenőrizni.
- Szélsőséges hematokrit (anémia / dehidráció) torzíthatja a hordozható mérők eredményét.
- A vérmintát mielőbb fel kell dolgozni: alvadésgátló (pl. nátrium-fluorid) nélküli, álló mintában a glükóz óránként kb. 5–10%-kal csökken.

A táblázat szakmai segédanyag; az egyedi esetben a klinikai kép, az anamnézis és a laboratóriumi leletek együttes értékelése alapján kell dönteni.